

Анафилаксия: первые минуты

Эпинефрин внутримышечно в переднебоковую поверхность бедра

1 мг/мл внутримышечно в бедро; взрослому обычно 0,5 мг = 0,5 мл

СЕЙЧАС

0,5 мг = 0,5 мл

Эпинефрин 1 мг/мл (0,1%) · внутримышечно в бедро

Через 5 минут опасные симптомы сохраняются?



ДА

Повторить соответствующую в/м дозу. После двух правильных доз без эффекта нужна расширенная помощь и мониторинг.

НЕТ

Продолжить наблюдение и передачу СМП. Улучшение не отменяет госпитализацию.

01 Распознать и вызвать помощь

Внезапное нарушение дыхания или кровообращения после вероятного аллергена, часто с кожными/слизистыми проявлениями. Кожной сыпи может не быть. Остановите введение причинного средства; 103 / 112 и внутренняя помощь.

02 Положение и поддержка

Уложите; не разрешайте вставать и ходить. При выраженной одышке допустимо положение с приподнятым корпусом; при беременности — на левый бок. Контролируйте дыхание, пульс и АД; при остановке — СЛР и АНД.

03 Дозовая граница и последующие меры

Взрослый ориентир: 0,01 мг/кг, максимум 0,5 мг на в/м введение. Катетер, инфузия, антигистаминные и ГКС не задерживают первую дозу. При сохранённом пульсе в/в болюс 1 мг недопустим; внутривенная терапия — специалистом под мониторингом.

Эпинефрин: разделить сценарии

Препарат один; дозы, концентрации и пути различаются

Перед введением вслух: показание → мг/мл → мг → мл → путь

Сценарий	Путь и доза взрослому	Контроль перед введением
Анафилаксия с пульсом	В/м в бедро; обычно 0,5 мг. Из 1 мг/мл набрать 0,5 мл. При сохраняющихся симптомах повторить через 5 минут.	1 мг/мл = 0,1%. Не вводить в/в болюс 1 мг при сохранённом кровообращении.
Остановка кровообращения	Расширенная команда: в/в или в/к 1 мг каждые 3–5 минут. Нешоковый ритм — рано; шоковый — после 3-го разряда по ERC.	Из 0,1 мг/мл: 1 мг = 10 мл. СЛР и АНД не задерживать.
LAST	Специальный алгоритм: если нужен эпинефрин, малые начальные дозы <1 мкг/кг по ASRA.	Решение подготовленного специалиста. Обычный большой болюс переносить автоматически нельзя.

- 01

Приготовление раствора

Если нет готового 0,1 мг/мл: по локальному ALS-протоколу 1 мл 1 мг/мл + 9 мл совместимого растворителя = 10 мл 0,1 мг/мл. Промаркируйте шприц и выполните независимую проверку. Не оставляйте неподписанные растворы.
- 02

Что делает стоматологическая команда

Вызов, качественная СЛР, вентиляция и АНД не прерываются ради приготовления лекарства. Подготовьте доступное оснащение, назовите введённый анестетик и дозу, фиксируйте время. Ошибка концентрации — немедленно сообщить руководителю помощи.

Вслух двумя сотрудниками: показание → концентрация → доза в мг → объём в мл → путь → время.